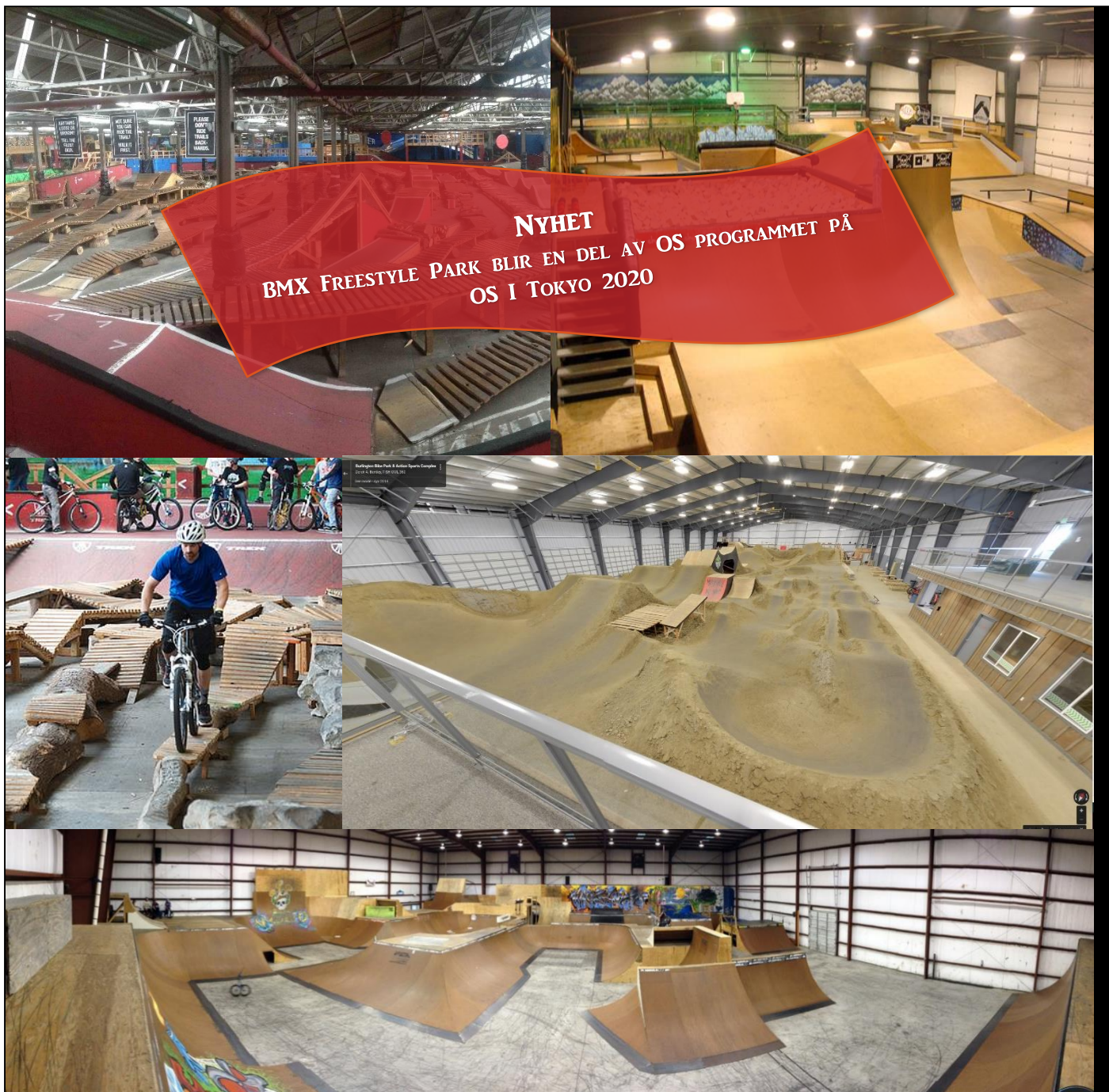




NYHET
BMX FREESTYLE PARK BLIR EN DEL AV OS PROGRAMMET PÅ
OS I TOKYO 2020

INOMHUS BIKEPARK

FINNS DET FÖRUTSÄTTNINGAR OCH BESÖKSUNDERLAG FÖR ATT ETABLERA EN STÖRRE INOMHUS BIKEPARK I STOCKHOLM?

Vi blir fler och fler som efterfrågar en inomhus bikepark att träna samt umgås i under den kalla och mörka perioden av året, men även under regnperioder under sommarhalvåret. Inomhus bikeparks började dyka upp i USA för 10-15 år sedan men har nu också börjat sprida sig till Europa och andra världsdelar. Idag finns det fem inomhus bikeparks i Europa. När kan vi i Stockholm ha en större inomhus anläggning att träna i på vintern?

INOMHUS BIKEPARK

VAD ÄR EN INOMHUS BIKEPARK?

- En inomhus bikepark är ett konstgjort cykellandskap för teknisk cykling/åkning, ofta med fokus på olika discipliner inom MTB(mountainbike) och BMX men där vissa delar även fungerar lika bra för skateboard, kickbikes/sparkcykel, inlines/rullskridskor och trial-cykling.
- En träning och nöjes anläggning för alla som är intresserade av cykla/åka MTB, BMX, Kickbikes, Skateboard och Inlines inomhus.
- Det finns ett antal olika typer av cykling/åkning som kan göras i en Bike Park:
 - Pumptrack: Lätt kuperade bana med tigha doserade kurvor som man kan hålla farten genom att "pumpa" sig genom gupp och kurvor.
 - Jumpline: Bana med olika hopp typer och där vissa hopp är täckta med "resi" (en tjock plast/gummi duk/matta med ett stötupptagande material under) för att kunna träna avancerade hopp och volter men med mindre risk för skador.
Barkhopp är ett billigare alternativ till "resi" där ett tjockt lager barkspån dämpar landningar, kan möjligen vara för dammigt att ha inomhus.
 - XC-loop & single track: kuperad bana med hopp, drops, tekniska klättringar, doserade kurvor, m.m.
 - Trial bana för balans och teknik träning.
 - Skinnies: smala tekniska balanshinder.
 - Friåkning/street area: diverse ramper, ¼ & ½ pipes, vert´s, rails, box, resiramp och andra hinder.
 - Foam pit/hoppgröp (grop med skumgummibitar) för att träna hopp och volter.
- Hinder, hopp, ramper och banor kan byggas av trä, plywood, metall, sten, stockar, jord, lera, grus, asfalt och betong.
- Inomhus bike parks kan vara inrymda i industrilokaler, sporthallar, tälthallar eller bergrum, nästan var som helst där man kan få tak över huvudet och skydd mot nederbörd, vind och kyla.

RAY'S MTB VAR FÖRST

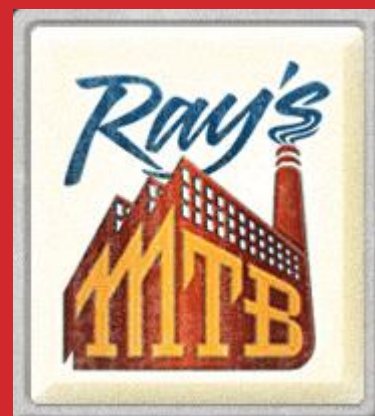
2004 öppnades Ray's MTB Indoor Park" i Cleveland, Ohio och är på 12000kvm. Det var den första inomhus anläggningen med focus på MTB och BMX. Skatehallar fanns även tidigare, men fokusen på MTB-cykling var helt nytt.

www.raysmtb.com

Video from Ray's MTB.

<https://www.youtube.com/watch?v=-3YnGrS0aNQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=w8qdcdT28dw>



INOMHUS BIKEPARK

POTENTIELLT BESÖKSUNDERLAG

- En stor grupp av besökare förväntas vara de icke föreningsanslutna/organiserade ungdomar som är mer intresserad av "fria" sporter/aktiviteter som BMX freestyle/freeriding, MTB freeriding, skateboard, kickbikes, inlines, snowboard, vind och våg surfing.
- **NYHET:**
Ökande intresse förväntas då BMX Freestyle Park blir en del av OS programmet på OS i Tokyo 2020 och att det sedan 2016 finns en UCI BMX Freestyle Park WORLD CUP
- Inom Stockholms Cykelförbund finns 58 registrerade cykelföreningar varav ca 20 är "aktiva" och ca 3250 cyklister är medlemmar i föreningar anslutna till Stockholms Cykelförbund, utav dessa är 585 licensierade som "tävlingssåkare".
- Capital Bikepark i Visättra, Huddinge Kommun växer och har idag över 2200 registrerade medlemmar, varav mer än 400 är aktiva i föreningen. Besökarna är från många olika kommuner, Stockholm 24,9%, Huddinge 18,4%, Nacka 14,4%, Botkyrka 8,3%, Värmdö 7,6%, Haninge 5,0% och övriga 21,4%. Anläggningen som nu är 10 år är på 450kvm och är i behov av renovering p.g.a. fukt och slitage.
- Fryshuset Skatepark har fler än 3000 medlemmar och ser ett behov av att expandera (Stockholms kommun).
- Älvsjö BMX har fler än 100 aktiva cyklister och arbetar tillsammans med Stockholms kommun för att etablera en ny BMX tävlingsbana inom Stockholms kommuns södra delar, om möjligt skall banan även förses med ett tak.
- Mountainbike ökar i Sverige, fler tävlingar, fler utomhus bikeparks, fler licensierade utövare.
- BMX på bana har ökat sedan BMX kom med på OS programmet och under 2015 hölls en världscups tävling i Ängelholm.
- Intresset för "nya" sporter som friåkning inom MTB/BMX, kickbike, Parkour och klättring ökar generellt.

CYKEL I MEDIA

["BMX Freestyle Park added to Tokyo 2020 Olympic Games Programme"](#)
<http://www.uci.ch/bmx-freestyle-park/>

["Svensk Cykelsport växer så det knakar"](#)
http://www.mynewsdesk.com/se/svenska_cykelforbundet

["Sportfack Radar: 2015 blir ett bra cykelår"](#)
<http://www.sportfack.se/>

[BMX och kickbike trickskola i Lilla Sport Spegeln](#)
<http://www.capitalbikepark.se/?cat=5>
<http://www.svtplay.se/sok?q=hov+to>



INOMHUS BIKEPARK

EKONOMI

- Kostnaderna för att etablera en inomhus bikepark är mycket kopplat till vilken typ och storlek på lokal som skall användas och hur den upplåtes. Hyror på befintliga industrilokaler ligger väldigt högt i Stockholm generellt. Alternativa lösningar kan vara isolerade tält eller stålhallar.
- En annan initial kostnad är byggnation av banor, ramper, hopp, m.m. för åkning samt andra biutrymmen för dusch/toalett/omklädning, samlingsrum/servering, butik/verkstad. Material och eventuell inhyrd arbetskraft.
- Driftkostnader för lokaler, underhåll, försäkring, (löner), m.m.

Enbart entré och medlemsavgifter kommer troligtvis inte kunna täcka alla kostnader

- Andra typer av försäljning, uthyrning, service måste troligen till för att få det att gå runt ekonomiskt.
- Enklare servering.
- Uthyrning cyklar, skateboards, skydd.
- Försäljning av cyklar, skateboards, tillbehör samt reparationer, (butik som betalar hyra).
- Samlokalisering med andra aktiviteter som klättervägg, parkour, gym, sport/ishall, gokart, ...
- Samlokalisera med annan kommunal/förening/privat verksamhet såsom fritidsgård, sporthall, skola, ...
- Bidrag från kommun och staten.
- Söka pengar från fonder och stiftelser.
- Sponsring och reklam.
- Evenemang, tävlingar, uthyrning, friluftsdagar, läger, kurser, ...

MEGA UNDERGROUND BIKEPARK

Världens största
”inomhus” Bikepark är
Mega Underground
Bikepark i Louisville
Mega Cavern,
Kentucky, USA som
ligger i en tidigare kalk
gruva. Den öppnade
2015 och är på över
30000kvm.

<http://www.louisvillemegacavern.com/>



INOMHUS BIKEPARK

ETABLERINGS ALTERNATIV

A: Utvidga existerande Capital Bikepark i Visättra

1. Utöka den tälthall som idag utnyttjas av Capital Bikepark. Förlänga och isolera hallen. Införskaffa byggbaracker som extra lokalyta utanför tälthallen för toalett, omklädningsrum, servering, samlingslokal, kontor, butik och verkstad. Utöka med ytterligare tälthall för ännu mer åkytor. 900-2000kvm
2. Byta ut den tälthall som idag utnyttjas av Capital Bike Park mot en större tälthall för att kunna samla alla aktiviteter under ett tak. Införskaffa byggbaracker som extra lokalyta utanför tälthallen för toalett, omklädningsrum, servering, samlingslokal, kontor, butik och verkstad. 2000-4000kvm
3. Bygga annan fast byggnad/sporthall istället för den tälthall som idag utnyttjas av Capital Bike Park. Den hallen bör då förutom åkytor också inrymma utrymmen för toalett, omklädningsrum, servering, samlingslokal, kontor, butik och verkstad. 2000-4000kvm

B: Flytta Capital Bikepark verksamhet till annan lämplig plats/lokal

1. Flytta verksamheten till lämplig plats där verksamheten kan expandera vid behov. Existerande tälthall som idag utnyttjas av Capital Bikepark flyttas samt förlängs och isoleras. Införskaffa byggbaracker som extra lokalyta utanför tälthallen för toalett, omklädningsrum, servering, samlingslokal, kontor, butik och verkstad. Utöka med ytterligare tälthall för ännu mer åkytor. 2000-4000kvm
2. Verksamheten flyttas in i andra lämpliga lokaler, ramper återanvänds men den befintliga tälthallen avvecklas. Den nya hallen skall förutom åkytor också inrymma utrymmen för toalett, omklädningsrum, servering, samlingslokal, kontor, butik och verkstad. 2000-4000kvm

C: Starta upp en ny fristående inomhus bikepark i Stockholmsregionen

1. Etablera en ny inomhus bikepark på lämplig plats i Stockholmsregionen. I en tillräckligt stor lokal som kan inrymma en större bikepark anläggning samt utrymmen för toalett, omklädningsrum, servering, samlingslokal, kontor, butik och verkstad. 2000-4000kvm

CAPITAL BIKEPARK, VISÄTTRA

December 2005

öppnades Capital

Bikepark i Visättra på

initiativ av Andreas

"Andy" Lindqvist och

föreningen Capital

Bikepark Locals KF.

Det är en mindre

anläggning med fokus

på BMX/MTB freestyle,

friåkning i ramper och

hopp. Anläggning är

uppbyggt i ett isolerat

tält på 450kvm.

www.capitalbikepark.se



KORPEN



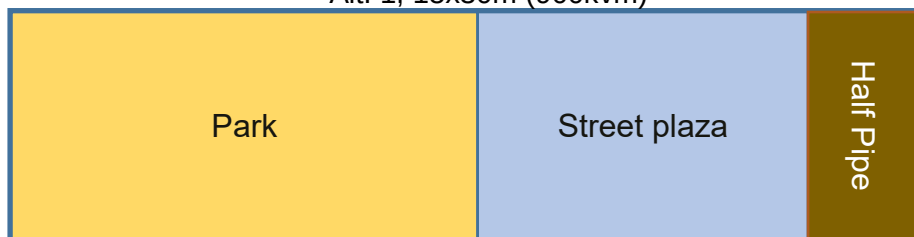
HUDDINGE
KOMMUN



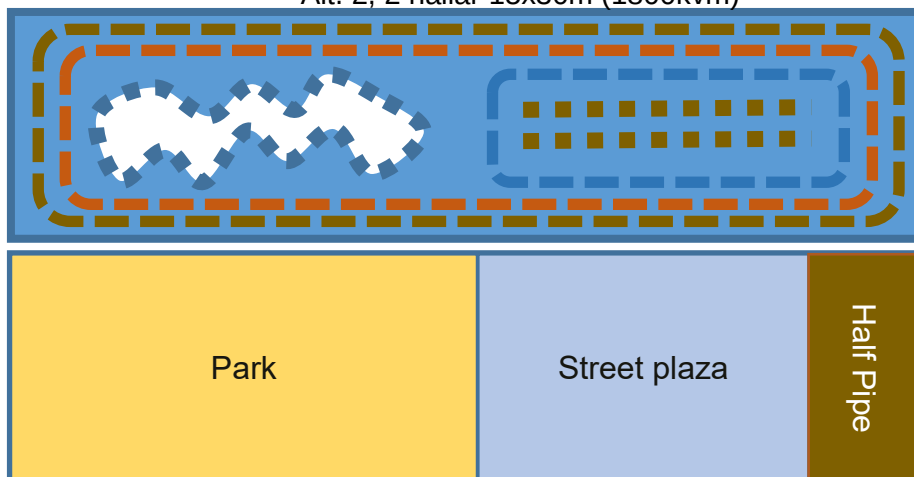
INOMHUS BIKEPARK

IDÉSKISSER

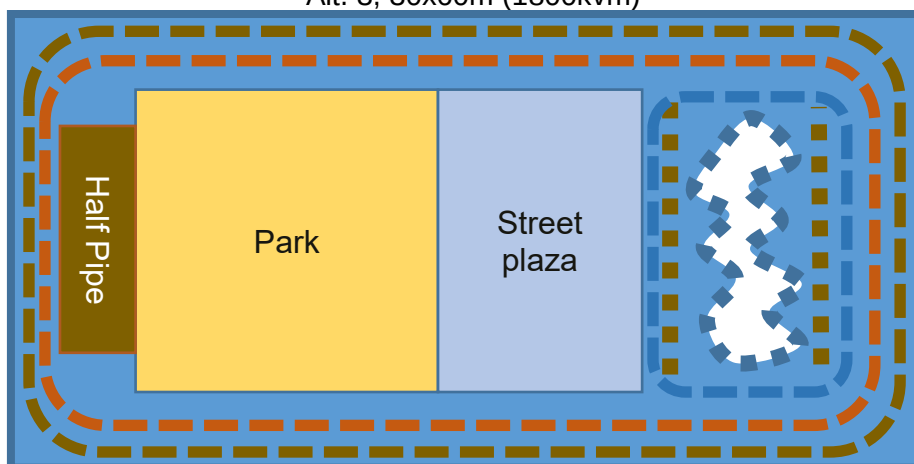
Alt. 1, 15x30m (900kvm)



Alt. 2, 2 hallar 15x30m (1800kvm)



Alt. 3, 30x60m (1800kvm)



- XC track** (Cross Country) (teknisk klättring/utförsåkning, drops, steps, stockar, rockgarden)
- Pump Tracks** (bana med mjukt svepande gupp och svängar)
- Freeride trails/Jumpline** (jumps, spines, jump box, resi)
- Skinnies** (smala balans hinder, stockar, spång, tippbräda)
- Berm Trails** (spår med tigha doserade svängar)
- Transport** (enkel transportväg)
- Park** (quarter pipes, wall rides, spines, drop-ins, euro gap, resi jumps, bowled corners)
- Street plaza** (rails, ledges, steps, quarters, funbox, mini ramp, bowled corners)
- Half pipe**
- Foam pit**

FLIPSIDE CAMP, LISTA, NORGE

Flipside Camp är inrymd i en gammal hangar på en stängd militärflygplats i sydvästra Norge. Det är Nordens största inomhus anläggning för skate, BMX, inlines och kickbikes. Hallen är på ca 2500kvm.

<https://www.facebook.com/www.flipsidecamp.no>

<http://ramp-riders.com/portfolio/flipside-campnorway/>

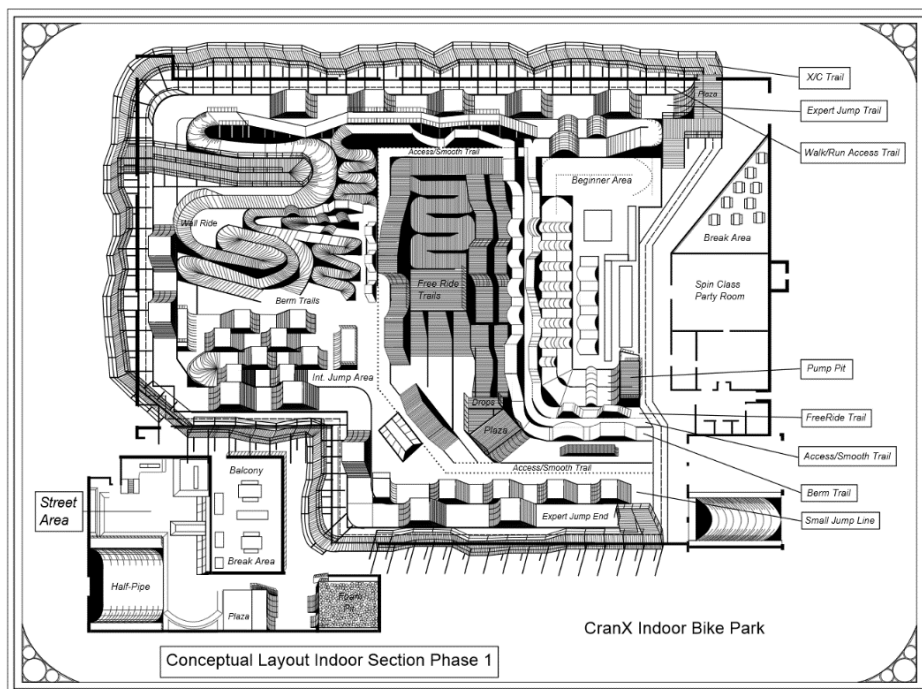
<http://www.visitnorway.se/lis-tings/flipside-skatepark/10822/>



INOMHUS BIKEPARK

HALL SKISSER

CranX Indoor Bike Park (7700kvm)



Ray's Indoor Bike Park (12000kvm)



STRIDE STRASBOURG INDOOR BIKE PARK

I oktober 2016

öppnades Europas
största inomhus
bikepark i Strasbourg,
Frankrike. Anläggning
är på ca 12000kvm.

[http://www.stride-
indoorbikepark.fr/](http://www.stride-indoorbikepark.fr/)

[https://www.youtube.com/w
atch?v=NEaa3Uxw_94](https://www.youtube.com/watch?v=NEaa3Uxw_94)

[https://www.youtube.com/w
atch?v=jAVu7MvNb74](https://www.youtube.com/watch?v=jAVu7MvNb74)



INOMHUS BIKEPARK

ANDRA INTRESSANTA ANLÄGGNINGAR

Hangaren Hot sport center i Linköping

En intressant kombianläggning som inkluderar skatehall, klätterhall, sport/aktivitetshall, café, m.m.

<http://hangaren.org/>

Prioritet Serneke Arena i Göteborg

I Nordens största multisportanläggning finns bl.a. fotbollshall, sporthallar, skidhall, gym, skola, hotell och restaurang.

<http://www.prioritetsernekearena.se/>

Stockholm Skatepark, Fryshuset i Stockholm

Hallen är öppen för skateboard, inlines och BMX men inte mountainbikes eller kickbikes.

<http://sthlm skatepark.fryshuset.se>

Joyride 150 Indoor Bike Park, Markham, Onatario, Kanada.

<https://www.youtube.com/watch?v=Qmipo19q2vM>



HUR KAN DU HJÄLPA TILL FÖR ATT FÅ TILL EN STÖRRE INOMHUS BIKEPARK I STOCKHOLM?

- Du kan påverka genom att ringa och/eller maila politiker och tjänstemän kopplade till fritidskontoret i din lokala kommun. Då denna anläggning kommer att användas av personer från många olika kommuner så kommer det troligen krävas regional samverkan mellan flera kommuner i Stockholmsregionen för att få till en större inomhus bikepark i Stockholm.
- Stöd Capital Bikepark i Visättra genom att besöka anläggningen och gärna bli medlem.
- Sprid detta dokument vidare till andra som du tror skulle vara intresserad av en inomhus bikepark i Stockholm.

KONTAKT OCH MER INFO

Capital Bikepark

Locals KF

info@capitalbikepark.se

www.capitalbikepark.se

Peter Karlsson

peter@pemika.se

Andreas (Andy)

Lindqvist

Capital Bikepark

andreas@futurepromotion.se

Länk till detta dokument:

http://www.pemika.se/cykel/Inomhus_Bikepark_i_Stockholm.pdf

Mer information finns samlat i detta arbetsdokument:

http://www.pemika.se/cykel/Stockholm_Indoor_BikePark.pdf

